


黒野病院 テイケア プログラム


※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和8年1月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	持ち物・その他
1	木		元旦	
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	書き初め	かるた	ティケア初め！
6	火	ゴム鉄砲	床カーリング	
7	水	書道①	床ぺったん	
8	木	N-1グランプリぬりえ	音楽リクエスト&ティータイム①	
9	金	卓上ゲーム	卓球バレー	
10	土			
11	日			
12	月		成人の日	
13	火	卓球①	DVD①	
14	水	投げ矢	散歩	PM雨天時は卓球バレー
15	木	ペットボトルボウリング	スタッフお年玉企画	何をするかはお楽しみ
16	金	シンディケアボッチャ	音楽リクエスト&ティータイム②	
17	土			
18	日			
19	月	卓球②	プログラム決め	
20	火	〇〇釣り	DVD②	
21	水	カレンダー作り	カラオケ①	
22	木	チキンゲーム	室内野球ゲーム	
23	金	書道②	音楽リクエスト&ティータイム③	
24	土			
25	日			
26	月	たまごピアポン	スタッフ企画	
27	火	卓球③	点取りだるま	
28	水	円盤投げ	カラオケ②	
29	木	カウボーイゲーム	音楽リクエスト&ティータイム④	
30	金	カラオケ③	音楽療法	音楽療法士の先生と
31	土			