



# 黒野病院 テイケア プログラム



※動きやすい服装・運動靴でご参加ください

令和 8 年 1 月

日	曜日	午前のプログラム	午後のプログラム	持ち物・その他
1	木	<b>元旦</b>		
2	金			
3	土			
4	日			
5	月	<b>書き初め</b>	<b>かるた</b>	テイケア初め！
6	火	<b>ゴム鉄砲</b>	<b>床カーリング</b>	
7	水	<b>書道①</b>	<b>床ぺったん</b>	
8	木	<b>N-1グランプリめぐりえ</b>	<b>音楽リクエスト&amp;ティータイム①</b>	
9	金	<b>卓上ゲーム</b>	<b>卓球バレー</b>	
10	土			
11	日			
12	月	<b>成人の日</b>		
13	火	<b>卓球①</b>	<b>DVD①</b>	
14	水	<b>投げ矢</b>	<b>散歩</b>	PM雨天時は卓球バレー
15	木	<b>ペットボトルホウリング</b>	<b>スタッフお年玉企画</b>	何をするかはお楽しみ
16	金	<b>シンテイケアボッチャ</b>	<b>音楽リクエスト&amp;ティータイム②</b>	
17	土			
18	日			
19	月	<b>卓球②</b>	<b>プログラム決め</b>	
20	火	<b>〇〇釣り</b>	<b>DVD②</b>	
21	水	<b>カレンダー作り</b>	<b>カラオケ①</b>	
22	木	<b>千金ゲーム</b>	<b>室内野球ゲーム</b>	
23	金	<b>書道②</b>	<b>音楽リクエスト&amp;ティータイム③</b>	
24	土			
25	日			
26	月	<b>たまごピアポン</b>	<b>スタッフ企画</b>	
27	火	<b>卓球③</b>	<b>点取りだるま</b>	
28	水	<b>円盤投げ</b>	<b>カラオケ②</b>	
29	木	<b>カウボーイゲーム</b>	<b>音楽リクエスト&amp;ティータイム④</b>	
30	金	<b>カラオケ③</b>	<b>音楽療法</b>	音楽療法士の先生と 🎵
31	土			